

SE LE HA DICHO QUE DEBE AISLARSE



Ahora que se le ha pedido que esté apartado(a) del resto de las personas en su hogar necesitará saber cuándo finaliza su aislamiento. (Este tiempo se llama periodo de aislamiento).

Si está **esperando el resultado de una segunda prueba (confirmatoria)**:

- Usted debe aislarse hasta que reciba el resultado de la segunda prueba, el cual puede tardar de 3 a 4 días.

Si ha sido **diagnosticado(a) con el COVID-19**:

- Después de que haya recibido el diagnóstico del COVID-19, aun cuando no presente síntomas, deberá aislarse y monitorearse hasta que ya no pueda contagiar a otras personas con el COVID-19.

¿Cuándo se termina **mi aislamiento en casa**?



Cuando no haya tenido **fiebre por lo menos en 24 horas** sin haber usado medicamentos que bajen la fiebre.

Y



Sus otros **síntomas hayan mejorado** durante un periodo mínimo de 24 horas.

Y



Si han pasado al menos 10 días desde la primera vez en que presentó síntomas.

¿Qué hago si **nunca tuve síntomas**?

- Usted deberá permanecer aislado(a) por un mínimo de 10 días después de haberse hecho la prueba.

¿Durante cuánto tiempo puedo **contagiar a los demás**?

- Puede contagiar a otras personas y propagar el COVID-19 desde dos días antes de tener síntomas, y hasta varios días después de recuperarse.
- Usted pudiera contagiar el COVID-19 a los demás incluso cuando nunca haya presentado síntomas.

¿Qué puedo hacer para **avisar a las personas, con quienes tuve contacto cercano**, que han estado expuestas?

- Usted puede ayudar a limitar los contagios en su comunidad avisando a sus propios contactos cercanos que han estado expuestos al COVID-19. Cualquiera que haya tenido contacto de cerca con usted, con excepción de quienes hayan tenido el COVID-19 en los pasados 3 meses y que no presenten síntomas, deberán quedarse en casa y estar pendiente de si tienen síntomas durante los siguientes 14 días a partir de la última vez en que estuvieron en contacto cercano con usted.

¿A quién debo **avisar**?

- Primero, debe determinar el periodo de tiempo durante el cual hubiese podido exponer a otras personas al COVID-19.
- Si ya presenta síntomas, puede haber contagiado el COVID-19 desde los dos días antes de que aparecieran sus primeros síntomas.
- Si no ha tenido ningún síntoma, podría haber contagiado el COVID-19 desde los dos días antes de haber dado positivo en la prueba de COVID-19.
- Usted debe avisar a cualquier persona con quien tuvo contacto cercano durante los días en que podía propagar o transmitir el COVID-19.

Cualquiera de las siguientes interacciones **se considera un contacto cercano**:

- Tener contacto físico directo con alguien (por ejemplo, un abrazo, un beso o un apretón de manos).
- Estar a menos de seis pies de alguna persona durante un total de 15 minutos en un día.
- Tener contacto con sus secreciones respiratorias (por ejemplo, haber tosido/estornudado sobre la persona, haber tocado un pañuelo sucio, haber compartido un vaso, comida, toallas u otros objetos personales).
- Vivir o pasar la noche con una persona.

¿Qué le **digo** a las personas con las que he estado en contacto cercano?

- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (*CDC*, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin (*Wisconsin Department of Health Services/DHS*) recomiendan que las personas que hayan estado en contacto cercano se sometan a una cuarentena de 14 días en su casa, y a partir del último día en que estuvieron expuestas a usted. Esto deberá hacerse independientemente de que las personas hayan recibido un resultado negativo en la prueba durante su periodo de cuarentena, ya que pudieran haber desarrollado síntomas entre los 2 y los 14 días después de haber estado expuestas.
- La persona que estuvo en contacto cercano con usted podría recibir una llamada de Salud Pública (*Public Health*) para hacerle algunas preguntas y para brindarle información adicional. Por favor, dígame a sus contactos cercanos que contesten la llamada.
- La hoja informativa del *DHS* denominada Próximos pasos: contactos cercanos de una persona con COVID-19 ("*Next steps: close contacts of someone with COVID-19*"): dhs.wisconsin.gov/publications/p02598a.pdf le proporcionará más información sobre qué hacer para proteger a los demás.
- Si la persona que tuvo el contacto con usted tiene preguntas adicionales, puede comunicarse con su proveedor de atención médica, agencia sanitaria o de salud local, o puede visitar la página web del *DHS* de Wisconsin para el COVID-19 (*Wisconsin DHS COVID-19*): dhs.wisconsin.gov/covid-19/diagnosed.htm.

¿Qué puedo hacer si deseo **permanecer en el anonimato**, pero quiero avisar a las personas con las que estuve en contacto cercano?

- Hay una herramienta en línea llamada 'Avisar a sus contactos' ("*Tell your Contacts*") que le permite notificar anónimamente a sus contactos por medio de un mensaje de texto o enviando un correo electrónico.
- Para enviar avisos o notificaciones mediante esta herramienta:
 1. Visite la página: tellyourcontacts.org.
 2. Seleccione el tipo de notificación que desea mandar: correo electrónico o mensaje de texto.
 3. Ingrese la información de sus contactos y la fecha de la exposición.
 4. Seleccione el mensaje que ya viene escrito por defecto o escriba uno propio. No necesita poner su nombre.
 5. Envíe el mensaje.

Si tiene alguna pregunta, asegúrese de consultar con un profesional de la salud. También se puede poner en contacto con 'Wisconsin Health Connect' en: wihealthconnect.com para que un enfermero(a) le llame por teléfono en un plazo de 24 horas.

